

manual de compostaje doméstico



GRHUSA

el compostaje, un proceso natural.

El compostaje es un proceso natural, en el que se somete la materia orgánica a una transformación biológica natural para obtener un abono útil para la agricultura y la jardinería. El proceso es comparable a la humificación que tiene lugar en los substratos de los bosques para la degradación de detritos orgánicos.



Las compostadoras domésticas nos permiten hacer este proceso en nuestra propia casa de forma sencilla. Reciclando los residuos orgánicos de la cocina, del jardín o del huerto, transformándolos en abono que podremos usar para aportar nutrientes a nuestras flores, hortalizas o árboles.

materiales necesarios, la compostadora

La compostadora que se nos entrega, es un cubeto de plástico reciclado, cuyo diseño garantiza unas condiciones óptimas para los microorganismos que transforman el residuo orgánico en abono.

Su diseño permite una circulación de aire optimizada que regula la humedad y la temperatura en el interior, generando unas condiciones idóneas para una rápida y buena descomposición.

Unida a la compostadora se nos entregará un aireador para oxigenar y mezclar el material y un cubo marrón en el que depositar nuestros residuos orgánicos del hogar para transportarlos hasta la compostadora.





ubicación de la compostadora

Es importante elegir el lugar adecuado para colocar la compostadora recomendándose tener en cuenta los siguientes criterios:

1.- La cercanía a la vivienda y /o huerto para mayor comodidad a la hora de aportar los residuos.

2.- Es conveniente que este al resguardo de las lluvias, del viento y con poca insolación, por ello en zonas de inviernos fríos será mejor evitar la "cara norte" e incluso aprovechar la vegetación a modo de "corta vientos". Resulta muy beneficioso ubicarla bajo árboles de hoja caduca: En verano nos darán

sombra y humedad y en invierno dejará pasar el sol y el aire con más facilidad.

3.- El compostador debe estar en contacto directo con el suelo, **nunca se debe colocar sobre pavimento.**

Se aconseja colocar una malla metálica en la base para permitir la entrada a pequeños insectos y evitar la entrada de pequeños mamíferos. La ubicación ideal para la compostadora es un jardín cerca de la cocina.



montaje del compostador

La compostadora se entrega desmontada para facilitar su transporte. Para su montaje recomendamos extender en el suelo las ocho piezas que conforman las paredes, uniéndolas por medio de tres de los pasadores.



En este momento se levanta, se le da forma de cuadrado y se coloca el último pasador.

El siguiente paso es el montaje de la tapa. Para ello colocaremos los pasadores de una misma cara de manera que los "ojillos" queden orientados hacia la parte de afuera, tal y como muestra la fotografía.



El siguiente paso es introducir los ejes de la tapa en los ojillos, de manera que harán de bisagra para la tapa.



Los ejes que no hemos utilizado como bisagra tienen una pestaña que permite que girando el pasador se fije la parte por la que se abre la tapa para mantenerla cerrada.

Si el terreno es blando se recomienda "calzar" el compostador para que no se hunda. Para ello pueden colocarse unas maderas o piedras en la zona del suelo donde va apoyado el compostador. Manteniendo siempre el contacto con el suelo en la zona central donde se deposita el residuo.

Se aconseja formar una capa de entre 10-15 cm de material seco (ramas, troncos, hojas secas, paja, etc.) en el fondo antes de iniciar el vertido de los residuos de la cocina para favorecer el drenaje y la aireación.





reglas básicas del compostaje aporte del material:

El aporte de material se realizará aportando volúmenes iguales de materia seca y materia húmeda.

Los restos de cocina, la hierba fresca y las partes tiernas de las plantas son materia húmeda y muy rica en nitrógeno.

Las hojas secas, la hierba seca, los restos de poda seca, la paja, las virutas de madera son la parte seca con un alto contenido en carbono.

Aportaremos primero la materia húmeda, recomendándose enterrar estos restos frescos en el material que se está compostando. De esta manera entrarán en contacto con los materiales en proceso de descomposición con abundancia de microorganismos descomponedores, lo que aportará mayor rapidez al proceso.

En la medida de lo posible es conveniente trocear /desmenuzar los residuos para agilizar el proceso.

airear el material:

Es importante remover la capa superior con el aireador, para evitar que se compacten las capas, esta operación puede realizarse antes del aporte, para que así el material húmedo lo podamos dejar totalmente cubierto con materia seca.



controlar la humedad:

También es importante vigilar que la pila tenga la humedad correcta. Para ello, cuando removamos con el aireador, al extraerlo, el material debe quedarse pegado entre las espiras del volteador. Si observamos que el material no se queda pegado deberemos regar con un difusor la mezcla. Si observamos que el material gotea agua está demasiado húmedo y tendremos que aportar materia seca.



materia húmeda

La cocina y el jardín nos proveerá de la materia húmeda, restos orgánicos que depositaremos en el cubo marrón.

- ✓ **restos de frutas, verduras y hortalizas**, constituyen una importante aportación,
- ✓ los **posos del café y restos de infusiones** son un excelente aporte, incluso la bolsita de la infusión, sin grapas ni cuerda.
- ✓ **cáscaras de huevo, frutos secos, moluscos y marisco**: se recomienda romperlas pues tardan en compostar pero son una buena aportación.
- ✓ **restos de comida y pan**: son una buena aportación, únicamente es necesario removerlos bien y que haya material suficiente en la compostadora para evitar que este cerca de la tierra y atraigan a los roedores, esta aportación atrae a las lombrices que son unas excelentes compañeras de compostaje.
- ✓ **restos de carne y pescado**, los huesos tardan en compostar pero son una buena aportación. Pueden no compostar en un ciclo pero se pueden volver a introducir.



materia seca/estructurante

Debe aportar el carbono y debe realizar una función estructurante en la mezcla que permita la aireación de la misma, garantizando así la descomposición aeróbica de los residuos orgánicos. Como materia seca podemos utilizar diversos materiales de origen vegetal y de aspecto leñoso o similar a la paja, poda o hojas secas o césped seco

poda triturada: debe ser triturada, si tiramos las ramas en el compostador directamente sin cortar será muy dificultoso remover con el aireador, su tamaño no debe ser ni más larga ni más gruesa que un dedo.

hojas secas: Es conveniente almacenarlas e aportarlas poco a poco. Algunas hojas como las de olivo, laurel, ciprés o la hoja de pino no se recomiendan por ser más difíciles de descomponer.

serrín y virutas: los restos de carpintería son un residuo valioso para el compostaje, siempre y cuando provengan de **madera NO tratada**. El serrín y la viruta son químicamente similares pero la viruta actúa mejor como estructurante al no apelmazarse, el serrín es valioso para mezclarlo con otros materiales leñosos o hierba seca.

paja: Es uno de los mejores materiales leñosos para compostar, su baja densidad hace que el compostador alcance unas temperaturas elevadas, la mejor paja es la que está algo húmeda, para que cuando se aporte ya haya

iniciado su proceso de descomposición, hay que aportarla con cuidado para que no se nos produzca una situación anaerobia (sin oxígeno).

restos de plantas del jardín, es mejor cortarlas o triturarlas si son excesivamente largas, especialmente las ramas gruesas.

césped: no conviene echarlo directamente al compostador, es mejor dejarlo secar y usarlo con posterioridad como materia seca, cuando tenga un color marrón.



fases del compostaje

1ª fase: fase de descomposición o fermentación: se caracteriza por su gran actividad microbiana, los hongos y bacterias trabajan duramente para transformar los materiales aportados, su actividad genera temperaturas elevadas, entre 40-65°, es importante alcanzar esas temperaturas, higieniza el material.

2ª fase: fase de maduración: Se caracteriza por presencia de una gran cantidad de bichitos apreciables a simple vista, su

función es estabilizar la materia orgánica, durante esta fase no se produce calor, la duración de la fase depende de la temperatura externa, por ello en verano se acorta mucho y durante los meses de invierno se alarga.

En la compostadora se dan todas las fases del proceso en la parte inferior el compost hecho, con olor a bosque, en la parte superior la materia descomponiéndose.

El proceso tiene una duración de entre 9 y 12 meses.

Insectos



- ✘ **Hormigas:** Indican falta de humedad, si queremos deshacernos de ellas, verter agua hirviendo y removed bien unos días hasta que haya desaparecido el hormiguero.
- ✘ **Mosquitas de la fruta:** Aparecen porque dejamos restos provenientes de la cocina sin cubrir, voltead bien y poned una capa de materia seca encima de la mezcla.
- ✓ **Babosas:** Aparecen atraídas por la materia verde, es bueno porque así evitan que se coman las plantas del jardín.
- ✘ **Larvas de la mosca soldado:** Aparecen porque no se ha realizado una mezcla adecuada de materia seca y húmeda, si hay gran cantidad verter agua hirviendo, añadir estructurante.

✓ **Cochinillas:** hay de dos tipos, si cuando las tocamos se hacen una bola, nos indican que el compost ya está listo, si no se hacen una bola nos indican que el compost no está maduro y tenemos que esperar unas semanas antes de usarlo.

✓ **Escarabajo del jardín:** Indican que la salud del compostador es buena.

✓ **Lombrices:** Son unas estupendas compañeras de compostaje.



Incidencias y soluciones

EFFECTO OBSERVADO	CAUSAS	SOLUCIONES
OLOR A AMONIACO	Falta de oxígeno, demasiada materia húmeda o estructurante compacto.	Añadir materia seca y remover con frecuencia
OLOR A PODRIDO	Exceso de humedad	Remover y mezclar restos de materia seca triturados
	Compactación	
MEZCLA FRIA, BAJA TEMPERATURA	Poca cantidad de mezcla	Incrementar la cantidad del material y cubrir
	Bajas temperaturas ambientales	
	Poca humedad	Regar con difusor unos minutos y mezclar
	Poca aireación	Mezclar/airear
MEZCLA SECA	Falta de humedad,	Regar con difusor durante unos minutos
CAPA BLANCA	Hongos	Ningún problema, son consecuencia de la actividad microbiana.
ANIMALES MAMIFEROS	No hemos añadido suficiente materia seca y no ha aumentado la temperatura lo suficiente	Añadir materia seca y remover. En poco tiempo aumenta la temperatura y los animales no se sienten atraídos por el olor. Romper nidos.

el compost está maduro cuando



- ✓ Huele a tierra de bosque.
- ✓ Tiene un color marrón oscuro o negro y mancha poco las manos porque no está muy húmedo.
- ✓ No tiene materiales reconocibles, debe ser uniforme, sin trocitos de materia descomponiéndose, excepto algún trozo de ramita o hueso.
- ✓ Si lo cogemos con la mano y apretamos con fuerza, veremos que ésta no se queda manchada.
- ✓ Veremos cochinillas que al tocarlas se harán una bola, indicándonos que el compost ya está listo

tamizado:

Una vez terminado el proceso es bueno tamizar con una malla de 10 y 25 mm .Lo que quede retenido en el tamiz, que prácticamente serán restos vegetales a medio transformar, se puede volver a incorporar en el proceso como restos vegetales recirculados.



Dudas y consultas
Tel 974215073
grhusa@grhuesca.es



GRHUSA